

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР» д/с № 36  
Гудакова Т.Т.



1 Младшая

Меню на 19.11.2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	140/3	207,36
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/5/5	115,67
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	40	37,56
	Суп картофельный с клецками на курином бульоне с мясом птицы	150/10	101,38
	Картофель тушёный с отварной птицей	120	98,40
		120	109,80
	Компот из свежих яблок	150	46,05
	Хлеб пшеничный/ржаной	35	69,30
Полдник	Кефир	150	75,00
	Вафли	10	83
Ужин	Расстегай с рыбой	100	220,00
	Чай с сахаром и лимоном	180/5/5	21,78

Приятного аппетита!

1274,98


 Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»  
 Гудакова Т.Т.

1 Младшая

### Меню на 19.11.2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	140/3	207,36
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/5/5	115,67
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	40	37,56
	Суп картофельный с клецками на курином бульоне с мясом птицы	150/10	101,38
	Картофель тушёный с отварной птицей	120	98,40
		120	109,80
	Компот из свежих яблок	150	46,05
	Хлеб пшеничный/ржаной	35	69,30
Полдник	Кефир	150	75,00
	Вафли	10	83
Ужин	Расстегай с рыбой	100	220,00
	Чай с сахаром и лимоном	180/5/5	21,78

**Приятного аппетита!**

**1274,98**